



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
دانشکده پرستاری و مامایی
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

تعداد و نوع واحد: 1 نظری

شماره درس :

نام درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین مامایی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد مامایی

پیشنیاز: رشته تحصیلی: مامایی

نام مدرس:

محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

زمان ارائه درس: ۲ ساعت در هر جلسه

هدف کلی درس:

۱. افزایش سطح علمی فراگیر به منظور کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از ازدواج و لقاح و اصول مراقبتهای دوران بارداری در جهت کمک به تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی مادر و جنین و نوزاد.
۲. کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی و عوامل موثر بر سلامت روانی مادر و دوران بارداری- ناراحتیهای جزئی ناشی از بارداری و عوارض غیر طبیعی در دوران بارداری- بارداریهای همراه با بیماریهای داخلی و جراحی .
۳. مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم جدید مادری ، پدری و کاربرد در ارائه خدمات مامائی
۴. پایبند بودن به محدودیتهای و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامائی

جلسات درس:

جلسه اول: خونریزیهای سه ماهه اول از جمله سقط جنین و مول هیداتیفورم

جلسه دوم: خونریزیهای سه ماهه دوم از جمله دکلمان و پلاسنتا پرویا

جلسه سوم: سندرم مرگ جنین - نوزاد

جلسه چهارم تا هشتم: ارائه تکالیف دانشجویی در زمینه بارداری در نوجوانان، بارداری در سنین بالا، فشار خون حاملگی، دیابت بارداری، چند قلوئی، بیماریهای داخلی جراحی در بارداری

زمان (دقیقه)	شیوه های ارزیابی	رسانه های کمک آموزشی	روش های یاددهی - یادگیری		وسایل مورد نیاز	محتوای آموزش	عرصه آموزش	حیطه هدف	رفتارهای ویژه عینی	هدف کلی
			فعالیت های دانشجو	فعالیت های معلم						
۲۴۰	امتحان پایان ترم	دستگاه پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	اتیولوژی و تشخیص سقط جنین و مول هیداتیفورم ، درمان و مراقبتهای فوری پس از سقط جنین و مول هیداتیفورم (۲ جلسه ۲ ساعته) از جمله کنترل علائم حیاتی، خونریزی و ...	کلاس درس	شناختی	دانشجو باید قادر باشد : ۱- در زمینه خونریزیهای سه ماهه اول تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	۱. افزایش سطح علمی فراگیر به منظور کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از ازدواج و لقاح و اصول مراقبتهای دوران بارداری در جهت کمک به تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی مادر و جنین و نوزاد. ۲. کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی و عوامل موثر بر
۲۴۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	اتیولوژی و تشخیص دکلمان و پلاسنتا پرویا ، درمان و مراقبتهای فوری پس از دکلمان و پلاسنتا پرویا (۲ جلسه ۲ ساعته) از جمله کنترل علائم حیاتی، خونریزی و ...	کلاس درس	شناختی	۲- در زمینه خونریزیهای سه ماهه دوم تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	

۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	تعریف سندرم ، مراحل و علائم سندرم، سازش با سندرم	کلاس درس	شناختی	۳- در مورد سندرم غم پس از سقط تا ۹۰٪ توضیح دهد.	<p>سلامت روانی مادر و دوران بارداری - ناراحتیهای جزئی ناشی از بارداری و عوارض غیر طبیعی در دوران بارداری - بارداریهای همراه با بیماریهای داخلی و جراحی .</p> <p>۳ . مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم جدید مادری ، پدري و کاربرد در ارائه خدمات مامائی</p> <p>۴ . پایبند بودن به محدودیتها و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامائی</p>
-----	------------------	-----------------------	---------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--	----------	--------	---	---

هدف كلي	رفتارهاي ویژه عيني	حيطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
	۴- در زمینه بیماریهای داخلی - جراحی تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	شناختی	کلاس درس	علائم ، تشخیص ، درمان و مراقبت از مادر در دیابت بارداری ، مسـمومیت بارداری و ... (۳ جلسه ۲ ساعته)	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	کنفرانس های دانشجویی	۳۶۰
	۵- در زمینه بارداری نوجوانان و سنین بالا تا ۹۰ درصد شرح دهد.	شناختی	کلاس درس	تعریف ، علائم و عوارض حاملگی در سنین فوق، مراقبت و آموزش در این نوع حاملگی ها (۲ جلسه ۲ ساعته)	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	کنفرانس های دانشجویی	۲۴۰

منابع: اف گری ، کانینگهام ، کی، جی لوونو ، ال اس بلوم ، سی جی هاچ ری کی ونستروم ((بارداری و زایمان ویلیامز)) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران ، جلد دوم ، انتشارات گلبان، تهران، ۲۰۱۴ .

- اف گري ، کانينگهام ، کي، جي لوونو ، ال اس بلوم ،سی جي هاچ ری کی ونستروم ((بارداري و زایمان ویلیامز)) ترجمه ب قاضي جهاني و همکاران ، جلد سوم ، انتشارات گلبان، تهران، ۲۰۱۴ .
- Deita leonard lowdermilk.shannon &lerry. Maternity &Women's Health care.. Mosby elsevier co. Evolve. elsevier.com.
last ed.

- James D.K., Steer J. J.,Weiner C.P.Ganik B. High risk pregnancy, management options. last ed. Elsevier Inc.

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
 معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
 دانشکده پرستاری و مامایی
 دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین مامایی شماره درس : تعداد و نوع واحد: 1 نظری
 پیشنهاد: رشته تحصیلی: مامایی مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد مامایی
 زمان ارائه درس: ۲ ساعت در هر جلسه محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی نام مدرس: مهین کمالی فرد

زمان دقیقه	روش ارزیابی	رسانه های کمک آموزشی	روشهای یاددهی-یادگیری		وسایل مورد نیاز	محتوای آموزش	عرصه آموزش	حیطه هدف	رفتارهای ویژه عینی(دارای عمل،محتوا،شرط وضابطه	هدف کلی
			فعالیت های دانشجو	فعالیت های معلم						
۹۰	کتبی	رایانه	گردآوری مطالب و ارائه	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	بهداشت قبل از ازدواج	کلاس	دانش	۱- مفهوم مراقبتهای پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد. ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد. ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در بارداری آشنا شده و درمان آنها را	بهداشت قبل از ازدواج

								فهمیدن به درستی توضیح دهد. ۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید. ۵- موارد نیازمند به مشاوره را در دانش ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.	
۹۰	کتبی	رایانه	گردآوری سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	علائم و تشخیص بارداری	کلاس	فهمیدن ۱- شواهد فرضی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. توضیح دهد ۲- شواهد احتمالی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. فهمیدن ۳- ۹۰٪ علائم مثبت حاملگی را توضیح دهد. ۴- تشخیص های افتراقی را بدرستی مطرح نماید. ارزشیابی ۵- ۳ مورد از آزمایشهای تشخیص بارداری را توضیح داده و نتایج را به درستی تفسیر نماید قضات	علائم و تشخیص بارداری


۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	کلاس	کاربرد	۱- ۹۰٪ سازگاری روانی مادر را از نظر تئوریهای مختلف بارداری پیشبینی کند. ۲- تغییرات فیزیولوژیک بارداری در بدن مادر را بطور کامل شرح دهد.	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	کلاس	دانش فهمیدن	۱- مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد. ۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری	کلاس	فهمیدن فهمیدن	۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد. ۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری، زایمان و ورود نوزاد به خانواده را	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری

سازش	بدرستی ذکر نماید.	سازش	سازش	سازش	سازش	سازش	سازش	سازش	سازش
مراقبت‌های دوران بارداری	<p>۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه‌ریزی صحیحی را برای ویژگی‌های بیمار به عمل آورد.</p> <p>۲- آزمایش‌های روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید.</p> <p>۳- ۱۰۰٪ موارد نیاز به فهمیدن ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید.</p> <p>۴- تمامی مراقبت‌های سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد.</p> <p>۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.</p> <p>۷- علائم هشدار دهنده مراقبت‌های دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد</p>	کلاس	تسلط بر مراقبت‌های دوران بارداری	پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰

									بدرستی ذکر نماید.	
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با تسکین درد زایمانی	کلاس	دانش فهمیدن فهمیدن	۱- انواع روشهای تسکین درد زایمانی را نام ببرد. ۲- تمامی روشهای دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ عوارض روشهای دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید. ۴- روشهای غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیکها را به درستی توضیح دهد.	تسکین درد زایمانی
۹۰	کتبی		پرسش و پاسخ	کیس ریپورت و پرابلم سالوینگ		آشنایی با روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی	کلاس	دانش دانش تجزیه و تحلیل ارزشیابی قضاوت	۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید. ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند. ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید. ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد رارزیابی کند	آماده سازی پستان برای شیردهی

۹۰	کتبی	رایانه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا	کلاس	دانش فهمیدن دانش فهمیدن	۱- مفهوم انواع فشارخونهای دوران بارداری را به درستی تعریف نماید. ۲- ۹۰٪ علل ایجاد، علائم و نشانه‌ها را توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ راههای ارزیابی و اداره انواع مختلف را به تفکیک بیان نماید. ۴- نحوه اداره بارداری، زایمان و دوران پس از زایمان در مسمومیت حاملگی و اختلالات فشار خون را به درستی توضیح دهد.	مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل	کلاس	فهمیدن ارزشیابی قضات ارزشیابی قضات ارزشیابی قضات	۱- انواع ناهنجاریهای لگن را نام برده و هر کدام را به درستی شرح دهد. ۲- تدابیر زایمانی لازم برای هر کدام از انواع ناهنجاریها را به درستی اتخاذ نماید. ۳- انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی را نام برده و هر کدام را به درستی توضیح دهد. ۴- تدابیر زایمانی لازم را برای هر کدام از انواع ناهنجاریهای دستگاه	بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل

								فهمیدن	تناسلی خارجی به درستی اتخاذ نماید.
								فهمیدن	۵- انواع ناهنجاریهای دستگاه داخلی تولید مثل را بررسی بارداری و زایمان را به درستی شرح دهد.
								فهمیدن	۶- مراقبتها و تدابیر صحیح را در دوران بارداری و زایمان مادر با مشکلات فوق توضیح دهد.

1-  <http://www.uptodate.com/contents/the-preconception-office-visit?source=machineLearning&search=prepregnancy+care&selectedTitle=1%7E69§ionRank=2&anchor=H32#H32>

2- Marshal E J& Raynor M, Myles textbook for midwives, 16th ed, Elsevier, 2014.

۳- کمالی فرد. م، بررسی ارتباط زفتارهای شیردهی بر درد نوك پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۷۵

4- Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.

5- www.safe-motherhood.org/in/t-Facts.h-lm

6- Walsh D, Downe S, Essential Midwifery Practice: Intrapartum Care, 2010 Blackwell Publishing Ltd,

7- Cunningham G F . G, leveno J K , Bloom LS and etal «Williams obstetrics» 24th ed ,volum 1,2, Mc Grow Hill co, New York, 2014.

۸- نازنین رضایی، مهین کمالی فرد، ملیحه افشار، تسکین درد زایمان، تحت امتیاز دانشگاه علوم پزشکی تبریز، انتشارات یاد عارف، ۱۳۹۴

۹- مهین کمالی فرد، شیرین الهوردیزاده، روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان، انتشارات گلبن، ۱۳۸۶